

**FACULDADE CIDADE DE JOÃO PINHEIRO  
GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM**

**LIDIANE ELIZIÁRIA DE OLIVEIRA RUAS**

**A IMPORTÂNCIA DO TRATAMENTO E DOS  
CUIDADOS NECESSÁRIOS DO PACIENTE COM  
ÚLCERA POR PRESSÃO**

**JOÃO PINHEIRO – MG**

**2017**

**LIDIANE ELIZIÁRIA DE OLIVEIRA RUAS**

**A IMPORTÂNCIA DO TRATAMENTO E DOS  
CUIDADOS NECESSÁRIOS DO PACIENTE COM  
ÚLCERA POR PRESSÃO**

Artigo científico apresentado à FCJP-  
Faculdade cidade de João Pinheiro, como  
requisito para obtenção de nota para o  
curso de enfermagem.

ProfªDraª Maria Célia da Silva Gonçalves

**JOÃO PINHEIRO – MG  
2017**

# FOLHA DE APROVAÇÃO

LIDIANE ELIZIÁRIA DE OLIVEIRA RUAS

## A IMPORTÂNCIA DO TRATAMENTO E DOS CUIDADOS NECESSÁRIOS DO PACIENTE COM ÚLCERA POR PRESSÃO

Artigo científico apresentado à FCJP-  
Faculdade cidade de João Pinheiro, como  
requisito para obtenção de nota para o  
curso de enfermagem

Profª Draª Maria Célia da Silva Gonçalves

Aprovado em: \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2017

### BANCA EXAMINADORA:

---

Profª Draª Maria Célia da Silva Gonçalves

---

Profª Lurdes

---

Profª Draª Giselda

### ***Agradecimento***

Agradeço a Deus por ter me dado saúde e paciência e força para superar todas as dificuldades e conseguir chegar onde estou hoje. A Faculdade cidade de João pinheiro por ter dado a oportunidade de realizar este curso de Enfermagem esta Faculdade e todo seu corpo docente, além da direção e a administração, que realizam seu trabalho com tanto amor e dedicação. À Professora Maria Célia por toda sua atenção, e esforço para que eu pudesse ter confiança e segurança na realização deste trabalho. Agradeço a este meu orientador, (nome), pela paciência, e ensinamentos que possibilitaram que eu realizasse este trabalho.



## **Dedicatória**

O Deus, o que seria de mim sem a fé que eu tenho em ti.

Dedico este trabalho primeiramente a Deus, por ser essencial em minha vida, autor de meu destino, meu guia, socorro bem presente na hora da angústia, ao meu pai Bertie Elizario que já faleceu mais fez parte da minha vida, minha mãe Nivia Aparecida por ter sido meu alicerce e ter me encorajado e as minhas irmãs Livia Elizaria e Erica Ester, ao meu esposo Tiago Ruas, meu filho Daniel Afonso a minha avó Geralda Vidal e a toda minha família que, com muito carinho e apoio, não mediram esforços para que eu chegasse até esta etapa de minha vida.

Em Especial devido a toda turma as minhas amigas Laissa Abade e Vanilda Aparecida e amigos colegas, pelo incentivo e pelo apoio.

Ao Curso de Enfermagem da Faculdade Cidade de João Pinheiro, e às pessoas com quem convivi nesses espaços ao longos desses anos. A experiência de uma produção compartilhada na comunhão com amigos nesses espaços foram a melhor experiência da minha formação acadêmica.

À professora Dra<sup>a</sup> Maria Célia pela paciência na orientação e incentivo que tornaram possível a conclusão deste artigo.

A minha professora orientadora que teve paciência e me ajudou bastante á concluir este trabalho,

À professora e coordenadora do curso Rogéria Rosa, pelo convívio, pelo apoio, pela compreensão e pela amizade.

A todos os professores do curso, que foram tão importantes na minha vida acadêmica e no desenvolvimento da conclusão.

# A IMPORTÂNCIA DO TRATAMENTO E DOS CUIDADOS NECESSÁRIOS DO PACIENTE COM ÚLCERA POR PRESSÃO

LIDIANE ELIZIÁRIA DE OLIVEIRA RUAS\*

Professora Graciele Gomes da Silva

**RESUMO:** A úlcera por pressão se desenvolve quando se tem uma compressão do tecido mole entre uma proeminência óssea e uma superfície dura por um período prolongado. Os pacientes que precisam mais de cuidados especiais são os acamados, idosos, que por sua vez não consegue deambular, ou andar e permanecem no leito ou sentado como os pacientes que utiliza cadeira de rodas, pois perde a sensibilidade da medula espinhal, passa a haver uma perda da coluna de cima para baixo,

Assim o paciente sobre cadeira de rodas ao ficar sentado por um longo período de tempo nas extremidades ósseas gera a formação da úlcera por pressão na parte do corpo de acordo com tipo da posição afetada, Há um conjunto de trabalhos examinados aponta que o enfermeiro tem um considerável papel no tratamento e cura de úlceras por pressão destaca-se a necessidade do enfermeiro em adquirir novos conhecimentos, aderir a tecnologias atuais e programar programas e medidas de prevenção, melhorando assim a qualidade da assistência de enfermagem. É instruir os familiares, faz parte da evolução e no desenvolvimento de eficácia. Pesquisa foi realizada através de artigos bibliográficos, livros, sites especializados Pesquisa de campo, ligação que precisa haver entre o enfermeiro, técnico de enfermagem, o familiar e também o paciente portador com úlcera por pressão.

**Palavras-chaves:** Úlcera Por Pressão, Paciente, Enfermagem, Tratamento Prevenção

**ABSTRAT:** Pressure ulcer develops when there is soft tissue compression between a bone prominence and a hard surface for an extended period. Patients who need more special care are the bedridden, elderly, who in turn can not wander, or walk and remain in bed or sit as patients who use wheelchair, as it loses the sensitivity of the spinal cord, there will be a loss of the spine from top to bottom,

Thus the patient on a wheelchair while sitting for a long period of time in the bony ends generates the formation of the pressure ulcer in the body part according to type of the affected position, There is a set of examined works indicates that the nurse has a a considerable role in the treatment and cure of pressure ulcers stands out the nurses' need to acquire new knowledge, adhere to current technologies and to program prevention programs and measures, thus improving the quality of nursing care. It is to instruct family members, it is part of evolution and development of effectiveness. Research was carried out through bibliographical articles, books, specialized sites Field research, connection that needs to exist between the nurse, nursing technician, the family member and also the patient with pressure ulcer.

**KEYWORDS:**ulcēr deŕelopōs, Patients, Nursing, treatment prevention.

---

Academica Graduando em Enfermagem pela Faculdade Cidade de João Pinheiro Minas Gerais.  
E-mail: Lidijp@bol.com.br

Orientadora graduada e pós graduada pela Faculdade Cidade de João Pinheiro Minas Gerais  
GracieleGomesjp@hotmail.com.br



## INTRODUÇÃO

Os profissionais da área da saúde buscam no exercício de sua profissão proporcionar a melhor qualidade de vida ao paciente. Preocupam-se em analisar o quadro geral do paciente e oferecer a ele todas as possibilidades de vida saudável e hábitos de prevenção de doenças. Pacientes cadeirantes e acamados são freqüentemente acometidos por úlcera por pressão necessitando de atendimento hospitalar e ambulatorial.

A úlcera por pressão desenvolvida no paciente pode ser a responsável por infecções secundárias de vários graus de severidade. É papel de o enfermeiro conscientizar o paciente e a família sobre a necessidade de fazer o tratamento adequado e a sua prevenção. Por se tratar de uma afecção comum, em muitos casos não há a devida atenção para o quadro do paciente possibilitando o surgimento de infecções mais graves e de tratamento mais difíceis comprometendo seriamente a sua saúde.

Úlceras por pressão são ulcerações localizadas, na pele ou em estruturas mais profundas que resultam de períodos prolongados de repouso no leito. Ocorre uma destruição de pele ou membrana formando um machucado aberto, que pode ficar inflamado ou infeccionado (GUIMARÃES, Deocleciano Torrieri. Dicionário de termos médicos e de enfermagem. São Paulo: Rideel, 2002.).

A úlcera de pressão se desenvolve quando se tem uma compressão do tecido mole entre uma proeminência óssea e uma superfície dura por um período prolongado. Em instituições de cuidados intensivos, a pressão de 70 mm m hg aplicada duas horas podem produzir destruição de tecidos e a cura não pode acontecer sem o alívio da pressão, o metabolismo tecidual depende do suprimento de oxigênio e nutrientes da eliminação de resíduos metabólicos do sangue. ( PERRY, 2014, p.1161)

A úlcera por pressão pode originar-se em todas as posições que sejam mantidas prolongadamente um paciente. Essas áreas incluem as regiões sacrais, coccígenas, tuberosidades isquiáticas, trocânter maior, calcâneo, maléolos, côndilo medial da tíbia, cabeça da fíbula, escápula, cotovelo, processos acromiais e cristas ilíacas (DELISA; GANS, 2002; IRION, 2005; SMELTZER; BARE, 2005).

Quando o paciente se encontra no leito deitado ou sentado em uma só posição, o peso do corpo leva a uma proeminência óssea. O osso fica fora do seu alinhamento normal ou apresenta deformidades. Os pacientes que precisam mais de cuidados especiais são aqueles que estão acamados e que muitas das vezes é

idoso com dificuldades de movimentar e cadeirantes de rodas, que perdem a sensibilidade por lesão da medula espinhal e não conseguem mudar de posicionamento sem ajuda de um cuidador.

A justificativa para essa pesquisa teve início na observação de pacientes com estágios avançados de úlcera por pressão, foi realizada em um abrigo de idosos que são voltadas à internação de pessoas que precisam de assistência e de cuidados constantes enfermeiros, Técnicos de Enfermagem fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, nutricionistas por ter dificuldades de realizar as funções diárias, principalmente os idosos embora os jovens com deficiência física possam viver em um lar de idosos, na cidade de João pinheiro –MG

Entender o processo de formação da ulcera por pressão principalmente contribuir para a sua prevenção.

A pesquisa através desse trabalho acadêmico há pacientes acamados e cadeirantes vulneráveis a infecções secundárias graves e severas que comprometem a sua saúde e prolongam o tratamento e cicatrização.

Esse trabalho é importante, também, para contribuir com a equipe de enfermagem no sentido de entender a necessidade de maior atenção a uma patologia comum, incentivando melhor qualidade profissional dentro do hospital e nos projetos de conscientização da família e dos cuidadores.

O desenvolvimento da úlcera por pressão causa danos significativos ao paciente, pois dificulta o processo de recuperação funcional, pode causar dor e levar ao desenvolvimento de graves infecções, assim como tem sido associado a internações prolongadas, sepse e mortalidade. (ANSELM, 2009, p.258)

A partir do estudo pretende-se responder à seguinte problematização: A úlcera de pressão é responsável por infecções secundárias graves que podem comprometer a qualidade de vida do paciente?

Pacientes cadeirantes e acamados são mais vulneráveis a desenvolver infecções como consequência da úlcera por pressão?

A família conhece e realiza a prevenção para úlcera por pressão no ambiente domiciliar?

O Enfermeiro atende a necessidade do paciente e da família para a prevenção e tratamento adequado na ulcera por pressão?



Os objetivos: Discutiu acerca da prevenção e do tratamento da Úlcera por pressão

A formação da úlcera por pressão

Analisar as causas da úlcera por pressão e identificar os pacientes de risco; O tratamento e a prevenção da úlcera por pressão;

Papel do enfermeiro e da família no tratamento na prevenção da úlcera por pressão;

Contribuir com a melhora da qualidade de vida e da saúde de pacientes com úlcera por pressão.

As hipóteses sobre a úlcera por pressão não tratada de forma correta causa doenças e infecções secundárias que comprometem a qualidade de vida do pacientes devido a vários fatores como o tempo prolongado de recuperação da úlcera por pressão ,gastos de matérias e financeiros ,mal higienização e falta de nutrição

Pacientes cadeirantes e acamados são mais vulneráveis a desenvolver infecções secundárias em consequência da úlcera por pressão. A família e a equipe de enfermagem são fundamentais para as ações de prevenção e tratamento da úlcera por pressão. Ações de prevenção e tratamento realizadas corretamente amenizam infecções e melhoram a qualidade de vida de pacientes vulneráveis a desenvolver úlceras por pressão

Esta pesquisa é um estudo por meio de revisão de literatura em livros e sites especializados, com o intuito de entender melhor paciente com úlcera por pressão, sua formação, suas consequências e as formas de prevenção e tratamento.

Foi utilizada pesquisa de campo pesquisa qualitativa que foi feita uma coleta de dados com 9 perguntas de acordo com os questionários abertos e fechados foram 5 questões fechadas e 4 questões abertas e feito estudo com 10 entrevistados profissional de enfermagem , técnico de enfermagem, paciente portador úlcera por pressão e pessoas familiar do paciente estudo foi elaborado para fornece informações sobre o problema e ajudar a desenvolver uma prevenção a úlcera por pressão. Foi entregue 5 análises ao todo

## I - REVISÃO DE LITERATURA

A úlcera por pressão ocorre principalmente em pacientes acamados dependentes de cadeira de rodas uma vez que permanecem longos períodos em uma única posição. A pele é sensível e quando sofre pressão pode degenerar e o processo de destruição leva a formação de uma úlcera, denominada úlcera por pressão.

*Pacientes com lesão medular apresentam certo grau de alteração na sensibilidade térmica e tátil, o que leva à predisposição para o desenvolvimento das feridas. Geralmente, esse tipo de paciente permanece por longos períodos em uma mesma posição, exercendo compressão contínua em diferentes áreas do corpo. Além dos pacientes portadores de lesão medular, outros indivíduos acometidos por traumatismos graves podem desenvolver úlceras de pressão, também em decorrência do posicionamento (DELISA; GANS, 2002).*

Segundo Perry,(2014) trata-se de comprometimento da pele decorrente a inflamação e geralmente forma uma proeminência óssea, a isquemia, fluxo insuficiente de sangue, desenvolve quando a pressão sobre a pele é maior do que a pressão no interior dos pequenos vasos sanguíneos que fornecem sangue periférico para a pele.

A úlcera por pressão se forma pela aplicação de pressão extra sobre manchas de pele, que normalmente não afeta pessoas saudáveis, mas pessoas que estão impossibilitadas de realizar movimentos ou mudar de posição. Acometem principalmente pacientes internados, acamados e usuários de cadeira de rodas. Estes pacientes apresentam uma diminuição da mobilidade, diminuição da percepção sensorial, incontinência fecal, incontinência urinaria, ou desnutrição que são fatores que desencadeiam o desenvolvimento de úlcera por pressão. Nestas situações também ocorre a dificuldade de cicatrização, já que os epitélios que formam a pele estão fisiologicamente acometidos.(Perry, 2014)

Dealey,( 2001), descreve que as conseqüências para o paciente com úlcera por pressão são bastante variadas devendo considerar a idade do paciente, seu estado nutricional e emocional. A ferida aberta representa uma porta de entrada para microorganismos que podem causar sérias infecções, inclusive sepsis. Este fator indica uma avaliação criteriosa da necessidade de internação. A partir de



momento de controle do estágio agudo, o paciente é encaminhado para casa, devendo ser acompanhado e tratado por um cuidador ou algum familiar.

Segundo o Ministério da Saúde, no protocolo de prevenção de úlcera de pressão, National Pressure Ulcer Advisory Panel (NPUAP). (2013), o enfermeiro desenvolve o papel de prevenção através de procedimentos que evite a formação da úlcera de pressão bem como evitar complicação que pode ocorrer com o aparecimento de novas úlceras. Essas medidas de prevenção também são relevantes quando precisa ser considerada a administração de gastos com materiais e com profissionais no período de internação. O Enfermeiro deve estar atento para que o tratamento seja apropriado. Deve avaliar freqüentemente a pele, estar atento ao cuidado com o posicionamento do paciente.

A Família em muito dos casos desconhece o grau e a veracidade da doença, não oferece os cuidados necessários ao tratamento e a prevenção. Não conhece e não fica atenta aos danos biológicos diante da formação da ulcera. Alguns procedimentos são muito necessários, deve-se manter a pele macia e maleável, hidratada, lavar a pele com sabão neutro, soro fisiológico morno e secar sem esfregar. Deve também promover uma dieta nutritiva para não ocorrer à desidratação e desnutrição que são fatores que dificultam muito a cicatrização da úlcera. A cada duas horas no máximo, deve-se proceder o reposicionamento do paciente. Se todos estes fatores forem observados no ambiente familiar se alcançaria resultado positivo e melhora em menor tempo, evitando-se períodos de internação e doenças infecciosas graves e debilitantes. (netina, 2003, p. 277).

A observação da ferida é fundamental para identificar os estágios de evolução. Tanto o enfermeiro como o cuidador familiar devem fazer essas observações diariamente. Estes estágios estão descritos por Perry (2014 ),da seguinte forma:

**Estágio I:** A pele está intacta, mas se observa vermelhidão e um pouco de ulceração que é uma formação de úlcera na pele

**Estágio II:** Ver que a Pele já está perdendo sua espessura, manifestando abrasão, bolha ou cratera superficial

**Estágio III:** Observa-se uma ferida de espessura completa, envolvendo a epiderme, a derme e o subcutâneo.

**Estágio IV:** Apresenta uma lesão significativa, onde há a destruição ou necrose para os músculos, ossos e estruturas de suporte (tendões e cápsula articular)

A úlcera por pressão é uma patologia muito comum em pacientes acamados e cadeirantes, pode ser evitada e deve ser tratada de forma comprometida. Para tanto se faz necessário uma ação conjunta entre equipe de enfermagem e cuidadores no âmbito familiar. A enfermagem precisa ficar atenta a avaliação risco desenvolver úlcera por pressão, identificar os pacientes de risco e reduzir a incidência desse tipo de úlcera.

*Os indivíduos restritos ao leito ou cadeira, ou aqueles que são incapazes de se posicionar são os mais propensos para a formação de úlceras por pressão, portanto devem receber atenção sistematizada para evitar fatores adicionais que resultem na lesão do tecido (CALIRI; RUSTICI; MARCHRY, p. 11 1997).*

As úlceras por pressão podem causar grande impacto do nível individual sobre o sistema de saúde, como o sofrimento do paciente e o aumento de gastos e custos nos cuidados necessários.



Úlcera por pressão  
Estágio 1



Úlcera por pressão  
Estágio 2



Úlcera por pressão  
Estágio 3



Úlcera por pressão  
Estágio 4



Úlcera por pressão  
Estágio 5







**Imagem Método de Pesquisa: 1 Úlcera por pressão com presença de necrose, granulação, e sinais de Debridamento**

**Fonte: Pesquisa direta, 2017**



**Imagem Método de Pesquisa: 2 Úlcera por Pressão em processo de Cicatrização**

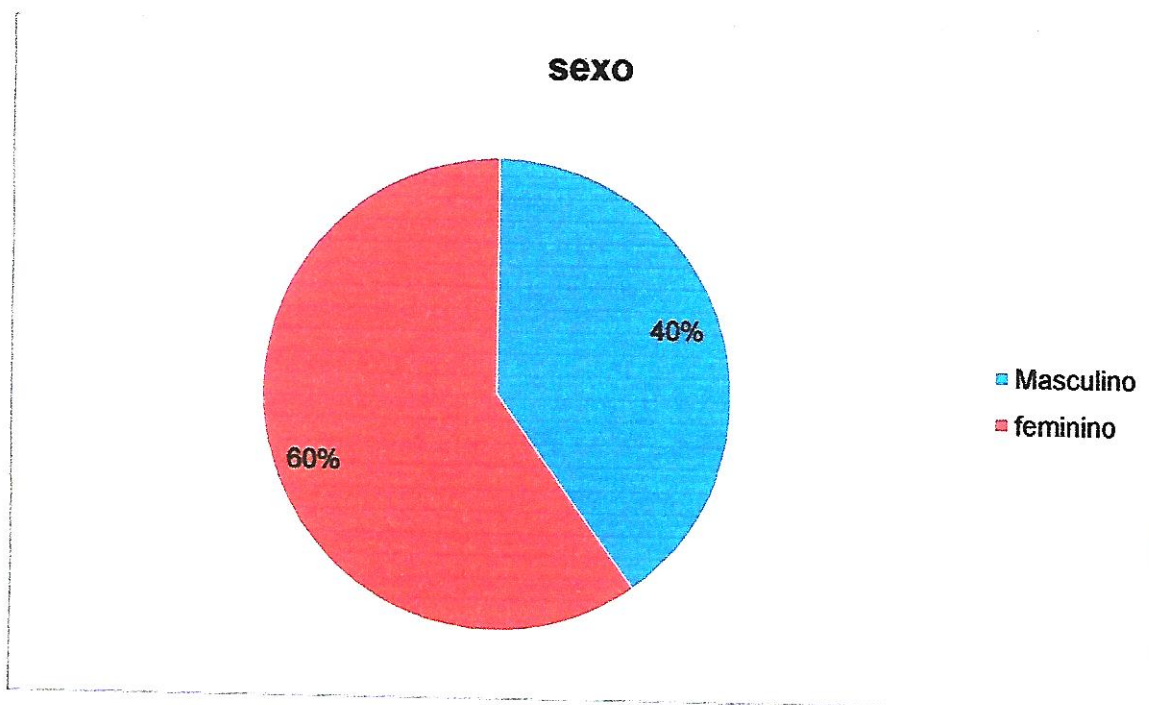
**Fonte: Pesquisa direta, 2017**

## **II- ANÁLISE DOS RESULTADOS**

Foi utilizada pesquisa de campo no abrigo de idosos da cidade de João pinheiro-MG ano 2017 com intuito de aprofundar conhecimento e descobrir o ponto de vista e ampliar uma visão do tema que acompanhei por um tempo determinado a conduta e a vida do paciente com úlcera por pressão. Obteve 3 Perguntas com

5 questões fechadas e 4 questões abertas com 10 entrevistados .entregue 5 formulários da pesquisa elaborado de acordo com o relato dos entrevistados conforme o questionário .

O gráfico1 visou averigua o sexo dos entrevistados



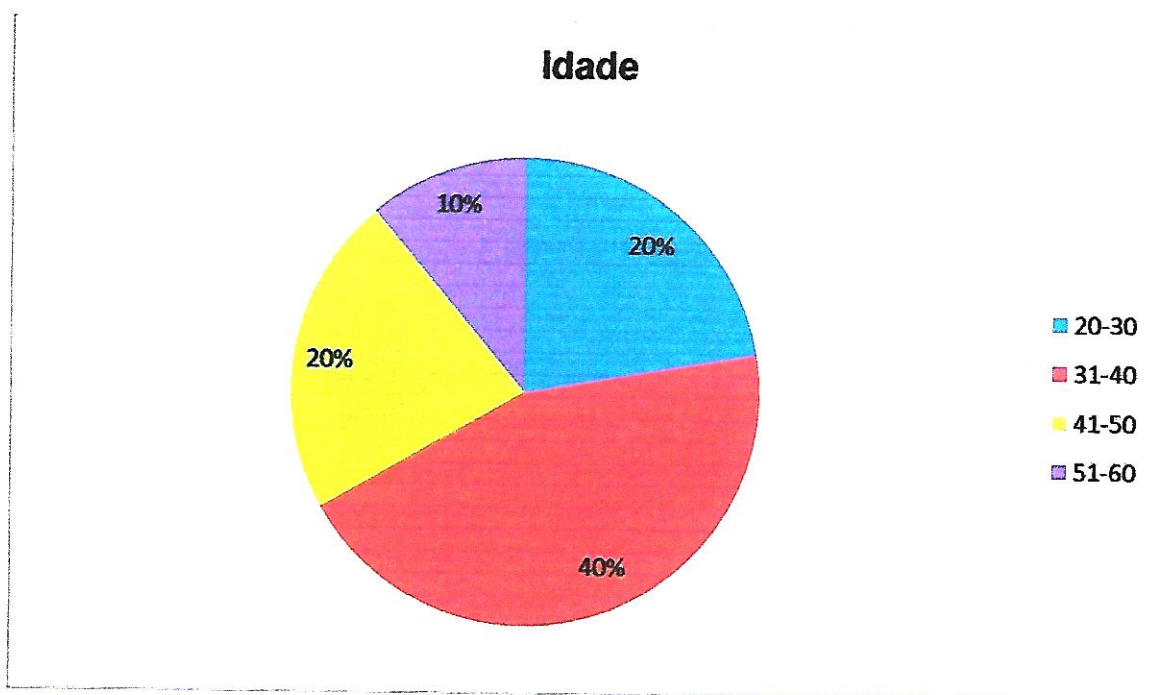
**Gráfico1: Sexo dos entrevistados quarenta por cento são sexo Masculinos e sessenta por cento Femininos sexos dos entrevistados.**

**Fonte: pesquisa direta ano 2017**

Entre os entrevistados 40% são do sexo Masculinos,os outros 60%Femininos .

*OMS (Organização Mundial de Saúde) divulgados em 2016 apontam que a expectativa de vida dos homens, no mundo, é de 69,1 anos, enquanto a das mulheres é de 73,8 anos. No Brasil, de acordo com o IBGE, as mulheres vivem, em média, quase sete anos a mais que os homens(carvalho p.2 27-06-2017).*

Gráfico 2 visou averigua a idade dos entrevistado



**Gráfico 2: vinte por cento de 20-30 anos, quarenta por cento entre 31-40 anos vinte por cento 41-50 anos e dez por cento de 51-60 anos idade dos entrevistados.**

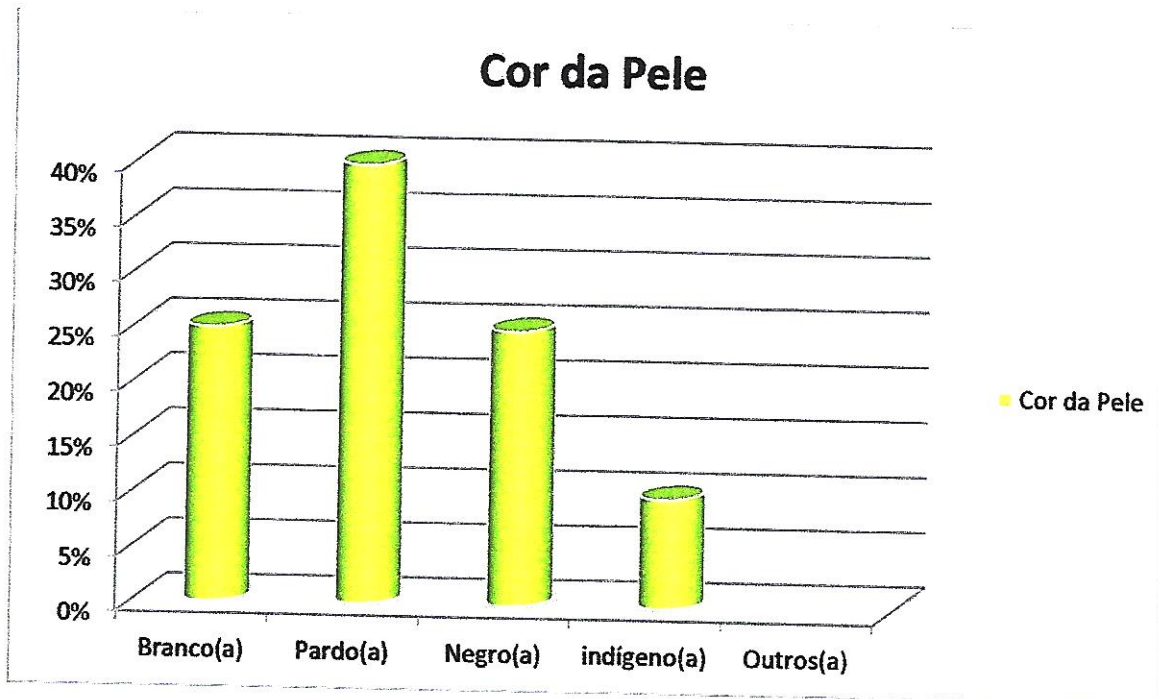
**Fonte: pesquisa direta ano 2017**

De acordo com o Gráfico entre os entrevistados foram averiguados a idade 20% tem idade entre 20-30anos, 40% tem idade entre 31-40 anos, 20% tem idade entre 41-50 anos , 10% tem idade entre 51-60.

A idade influencia, pois paciente que são acamados e são de parte idosos devido a idade debilitada e por razão a ter úlcera por pressão. A população parcialmente atingida de acordo com casos de adultos,jovens com idade entre 20 e 40 anos devido alguns fator anos.

*O envelhecimento ocasiona alterações que comprometem a habilidade da pele para distribuir efetivamente a pressão como, mudanças na síntese de colágeno que resultam em tecidos com diminuição na força mecânica e aumento na rigidez. Essas mudanças acarretam ainda a redução da capacidade do tecido de distribuir a pressão mantida sobre ele, levando a um comprometimento do fluxo sanguíneo e conseqüentemente ao aumento do risco para as úlceras por pressão (DELISA GANE 2002; JORGE; DANTAS, p.7 2003).*





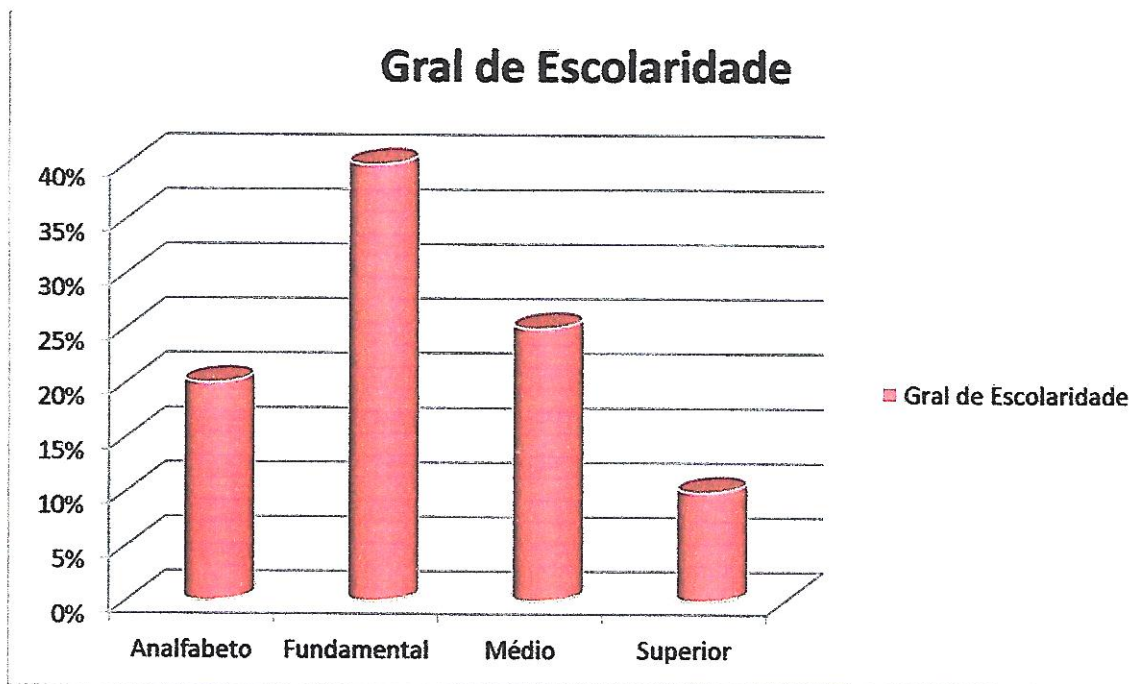
**Gráfico 3: vinte cinco por cento de cor branco ,trinta e cinco por cento cor pardo , vinte cinco por cento de cor negro , dez por cento cor indígena Cor da Pele dos Entrevistados**

**Fonte: pesquisa direta ano 2017**

De acordo com dados do gráfico entre os entrevistados foram averiguados a cor da pele 25% disseram ser de cor branco (a), 35% de cor pardo (a) 25% disseram ser de cor Negro (a) 10% disseram ser de origem indígena (a).

A cor da pele muitas vezes auxilia no diagnóstico de enfermagem de acordo com outras doenças relacionada a cor da pele e que atinge a formação de úlcera por pressão .

*Os sinais de lesão na pele são mais difíceis de serem observados entre pacientes de cor parda e negra, diferente dos pacientes brancos ou amarelos, exigindo assim maior atenção da equipe. (CALIRI; RUSTICI; MARCHRY, 1997; BACKES; GUEDES; RODRIGUES, 1999; TIMBY, 2001; SMELTZER; BARE, p.7 2005)*



**Figura 4: vinte por cento são analfabetos, quarenta por cento concluíram ensino fundamental, vinte cinco por cento concluíram ensino médio e dez por cento concluíram o ensino superior Escolaridade dos Entrevistados.**

**Fonte pesquisa direta ano 2017 pesquisa direta**

Entre os entrevistados 20% são Analfabeto 40% ensino fundamental, 25% concluíram o ensino médio 10% concluíram o Ensino superior ,.

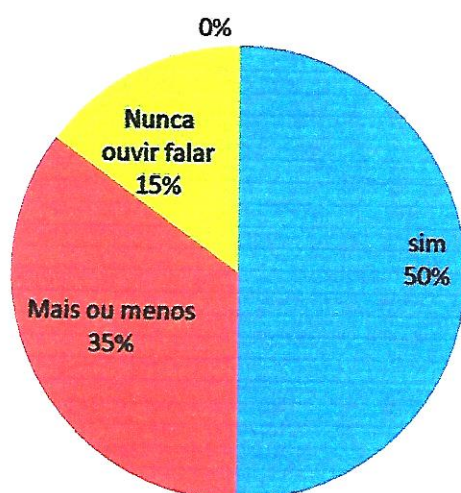
De acordo com a escolaridade ela uma influencia de acordo com a informação de acordo com assunto falado. Analfabeto hoje em dia idosos que não tiveram a oportunidade de estudar, parte chegaram a concluir o ensino fundamental, parte concluíram o ensino médio, e poucos concluíram o Ensino superior

*10 de janeiro de 2014 (Bibliomed). Quanto maior a grau de escolaridade, maior a expectativa de vida e menor a probabilidade de adoecer, afirma estudo da Universidade da Virgínia, nos Estados Unidos.*

**Você sabe Qual o papel do Enfermeiro no Tratamento da Úlcera por Pressão**

( ) Sim ( ) Mais ou Menos ( ) Não Sei

**Qual o papel do Enfermeiro no Tratamento da Úlcera por Pressão**



**Gráfico 5** cinquenta por cento sim, trinta cinco por cento mais ou menos e quinze por cento não sei visou averiguar papel do enfermeiro dos entrevistados

**Fonte:** Pesquisa direta 2017

Entre os entrevistados 50% sabem o papel do enfermeiro, outros 35% mais ou menos, e 15% não sabem.

Partes dos entrevistados sabem o papel do enfermeiro, outros disseram mais ou menos, pois não sabe completamente como é o trabalho do enfermeiro, e parte não sabem de forma alguma o que faz um enfermeiro como é o seu trabalho.

*A enfermagem como ciência que cuida do ser humano sempre esteve comprometida com*

*A função de educar e orientar, e o enfermeiro é um educador e, dentro de sua prática, precisa estar preparado para desenvolver processos educativos de forma que favoreçam o*

*Desenvolvimento de habilidades básicas para o crescimento pessoal e profissional*

*(Salum e Prado, 2000).*

*Conhecimento do profissional que presta o cuidado ao paciente crítico é fundamental, pois a*



*qualidade do cuidado prestado para a prevenção de úlcera por pressão pode estar prejudicada se a habilidade e o conhecimento destes não forem adequadamente conduzidos (Fernandes e Caliri, 2000)*

**Foi perguntados aos entrevistados profissionais de saúde, enfermeiro, técnico de enfermagem familiares de pacientes com úlcera por pressão o portador da doença de úlcera por pressão sobre o que é uma úlcera por pressão?**

*Entrevistado 1 - Sim úlcera por pressão são lesões na pele e que geralmente acomete região próxima a parte óssea ocorre em cadeirantes, acamados e idosos a uma perda de oxigênio e nutrientes causando a morte celular e a formação de úlceras*

*Entrevistado 2 - Não sei exatamente mais me incomoda bastante, às vezes ela coça, e dói como ferida de afta sem falar no odor.*

*Entrevistado 3 - Sim úlcera de pressão é uma escara que precisa de tratamento para não gerar infecção*

*Entrevistado 4 - Sim é um nome dado a uma ferida aberta nos tecidos da pele que se infecciona e contrai no organismo e atingindo as extremidades ósseas*

*Entrevistado 5 - Sim úlcera por pressão ocorre por uma sobrecarga no tecido e podem existir vários fatores no seu desenvolvimento como idade avançada, fricção, traumatismo, umidade excessiva, pressão arterial e Edema e os locais mais comuns são a parte sacral e calcânea.*

Realmente a úlcera começa com um pequena proliferação na proeminência óssea atingindo a parte óssea mais densa criando uma formação de úlcera por pressão que passa a gera uma ferida ulcerada no tecido da pele inicia-se o tratamento com base hospitalar ou domiciliar juntamente com enfermeiro, e também apoio familiar.

*Citação: Úlcera por pressão pode ser definida como uma lesão localizada na pele, causada pela interrupção do suprimento sanguíneo para a área, provocada por diversos fatores como pressão, cisalhamento e fricção, ou a combinação, Desses, três, fatores (DEALEI, 2001).*

**O ambiente hospitalar possui suas limitações e Como o enfermeiro os acompanhantes familiares podem contribuir para auxiliar no tratamento da úlcera por pressão no Ambiente Hospitalar?**

*Entrevistado 1 - Trabalhando no tratamento e nos cuidados com a formação da ferida por úlcera por pressão e sempre orientando o paciente nos cuidados diários.*

*Entrevistado 2 - Manter o alívio da pressão nas áreas de maior risco, principalmente nas onde atinge a parte óssea, fazer a limpeza diária, mudar a posição do portador de ulcera de pressão a cada duas horas.*

Entrevistado 3 - *avaliar a posição de presença de dor ao portador da úlcera de pressão, adequar com colchão necessário que possa aliviar a dor e medicação necessária e curativa diário.*

Entrevistado 4 - *Sinto-me bem sempre que sou encaminhado ao banho, e quando a equipe de enfermagem faz a troca de curativo eles trabalham com paciente e na hora que estão realizando o curativo fazem uma interação e me faz até sorrir acredito que está ferida é pequena demais pelo tamanho da minha vontade de melhor e sempre penso na minha família por são as pessoas que mais amo.*

Entrevistado 5 - *Ter Pleno cuidado com os pacientes com úlcera por pressão e contribuir para sua melhora no tratamento com medicamentos certos, precisão no cuidado com o curativo e as necessidades do paciente.*

A grande Maioria Concorda quanto a atuação do enfermeiro e da família para incentivo ao Paciente e observação de resultado e o estudo mostra que ambos juntos traz uma parceira para o combate na prevenção de úlcera por pressão e o reposicionamento a cada duas horas principalmente no ambiente hospitalar onde o desejo de retornar ao convívio domiciliar fica temporariamente indisponível esperando então no meio hospitalar ate a recuperação o retorno domiciliar.

*A atuação do enfermeiro na implementação de medidas preventivas, como a aplicação da escala preditiva de risco de Braden, desenvolvimento De Protocolos para avaliação da pessoa em risco, tanto no tratamento como na Prevenção das lesões de pele por pressão, melhora a capacidade de Decisão e acompanhamento dessas Pessoas, visando impedir o Surgimento da UP.*

*(MEDEIROS; LOPES; JORGE, 2009)*

*A prevenção deve iniciar-se com orientações adequadas e estímulo ao paciente e seus familiares, salientando a importância da autodisciplina e da participação e colaboração durante o tratamento clínico. (CALIRI; RUSTICI; MARCHRY, 1997; CANDIDO, 2001; SILVA; FIGUEIREDO; MEIRELES, 2007*

### **De acordo com a família Ela pode contribuir em um bom resultado de Melhora para o paciente no tratamento da úlcera por Pressão?**

Entrevistado 1 - *Sim, a família contribui na alimentação higiene sempre mantendo o local limpo seco, e longe de umidade.*

Entrevistado 2 - *Sim A família contribui no apoio em prol da recuperação da úlcera por pressão*

Entrevistado 3 - *Sim a úlcera de pressão é vista como problema grave e a família contribui com assistência para uma boa recuperação conduzida pelo profissional de enfermagem.*

Entrevistado 4 - *Sim a Família trás bom resultado a fim do tratamento e na atenção ao paciente onde contribui na observação para auxiliar o profissional de saúde a solucionar a proliferação de novas formações de úlceras.*

Entrevistado 5 - *Sim Possuir cuidado extremo com os ferimentos perante a higiene, e as necessidades do paciente no possível, orientar a todos família e profissionais de enfermagem a ter vigilância no paciente com ulcera por pressão e o que pode acontecer no imprevisto e no tratamento analise de positivo e negativo e procurar soluções rápidas no tratamento. auxiliar o portador com a úlcera por pressão e o familiar a seguir corretamente as seguintes recomendações medicas manter uma boa alimentação, higiene pessoal, lugar arejado longe de proliferação bacteriana.*



Todos concordaram que sem duvida nenhuma a presença familiar se faz necessário, a família auxilia os cuidado higiene pessoal e alimentação é fundamentação para uma recuperação positiva com paciente portador da úlcera por pressão

*A ciência desses fatos causou grande inquietação e motivou a exploração do Conhecimento dos familiares acerca das UP e de seus direitos reparação com a Continuidade da assistência. Presentes em 80,8% dos pacientes. Elas podem ser causadas por "uma dieta insuficiente ou ingestão excessiva de Alimentos, por u m a dieta desequilibrada, pelo uso aumentado de um. Nutriente específico ou uma falha do organismo na sua utilização.*

*( Hood; Dincher, 1995)*

### **A Enfermagem possui sua colocação em resultado no tratamento e Qual é a Importância do Enfermeiro no seu Tratamento de UP?**

*Entrevistado 1 - O Enfermeiro tem um papel importante na UP onde é analisando todos os processos de melhora ou período da UP cabe ao enfermeiro fazer curativo diário desse paciente o enfermeiro sempre está à frente desse paciente*

*Entrevistado 2 - A importância do enfermeiro traz um elemento que compõem a evolução principalmente para o tratamento UP*

*Entrevistado 3 - O Enfermeiro vem em destaque aprimorar o trabalho de saúde nos tratamentos de Úlcera por pressão, aplicar muita dedicação na melhora do paciente.vim ser otimista em melhor resultado do tratamento seguir suas funções de acordo com seu conhecimento.*

*Entrevistado 4 - A Enfermagem se integra aos padrões de eficiência, o Enfermeiro significa um reflexo da omissão dos cuidados a fim de elevar a qualidade*

*Entrevistado 5 - O Enfermeiro trabalha na saúde dos recursos humanos onde se direcionamento a uma instrução primordial onde se torna como fonte uma solução de problemas e excelência a cura de acordo com cuidados ao curativo diário e medicamentos que precise até o resultado positivo com paciente.*

O Ponto de vista mostra que o Enfermeiro tem o seu valor é uma peça chave traz de suma importância amplificar e aprimora o resultado do paciente com úlcera por pressão e atender as necessidades de acordo com as escalas,

*O elemento fundamental no processo de cuidar é o reconhecimento de seu papel e de seu modo de agir, com profissionalismo e ética, sendo de responsabilidade do enfermeiro assegurar que as decisões e as ações implementadas em nome do cliente sejam eticamente determinadas.*  
*(ALFAROLEFEVRE, 2005)*

### **III- CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Visto que a úlcera por pressão são ulcerações localizadas, na pele ou em estruturas mais profundas, mais densa e resultam de períodos prolongados de repouso no leito. Úlcera é que uma destruição de pele ou membrana pra formar machucado aberto, que pode ficar inflamado ou infeccionado se desenvolve quando se tem uma compressão do tecido mole entre uma proeminência óssea e uma superfície dura por um longo período em instruções de cuidados intensivos a pressão de 70 mm m hg aplicada duas horas podem produzir destruição de tecidos e a cura não pode acontecer sem o alivio da pressão, o Metabolismo tecidual depende do suprimento de oxigênio e nutrientes da eliminação de resíduos metabólicos do sangue, quando o paciente se encontra no leito deitado ou sentado em uma só posição o peso do corpo fica em proeminência óssea.

Ou seja, osso está fora do seu alinhamento normal ou apresenta deformidades, Os pacientes que precisam mais de cuidados especiais são os pacientes acamados que muita das vezes é idosos (a) que por sua vez não consegue deambular, e permanece no leito , também os pacientes de cadeira de rodas pois perde a sensibilidade da medula espinhal passa a haver uma perda da coluna de cima para baixo e muitos não consegue ter um posicionamento sem ajuda e também não sente a formação da úlcera .A úlcera por pressão se desenvolve com facilidade, necessitando de cuidados preventivos com a pele e devem ser mantidas.

Identificar as causas da úlcera por pressão, conhecer pacientes de risco que desenvolve a UP Visar a importância do tratamento e da prevenção da úlcera por pressão, discutir o papel do enfermeiro no tratamento e na prevenção da UP, contribuir com a Melhora da qualidade de vida e da saúde de pacientes com úlcera por pressão.

A úlcera por pressão está em estudo pela faculdade cidade de João pinheiro desde 2007- há 2017é um assunto que não termina, é muito falado e também infelizmente ocorre em pacientes acamados e por pessoas de cadeira de rodas, e por isso é preciso cuidar com atenção, pois a pele é sensível e de acordo com o peso do corpo deitado por longo período em só uma posição a pele degenera e começa uma destruição e uma formação de úlcera devido à alta pressão, por isso é preciso averiguar a qualidade da pele e cuidar para obter bons resultados.

A Família em muito dos casos desconhece o gral e a veracidade da doença, não oferece os cuidados necessários, e no tratamento e na prevenção não conhece e repara os danos diante da formação da ulcera, manter a pele macia e maleável,



hidratada, lavar a pele com sabão neutro soro fisiológico secar sem esfregar, promover uma dieta nutritiva para não ocorrer à desidratação do tecido da pele e contribuir para prevenção contra a úlcera por pressão, e reposicionar a cada duas horas. Isso sendo feito no local familiar faz parte do cuidado do aconchego e do aprimoramento para o resultado positivo da úlcera por pressão.

O Enfermeiro tem o papel de prevenção para não formação e complicação de aparecimento de novas úlceras por pressão, envolve na administração de Gastos, como Materiais para curativo e localidade hospitalar e Familiar. Estagia a úlcera de modo que o tratamento apropriado. Avaliar freqüentemente a pele de modo para desenvolvimento da úlcera por pressão. Fornecer o cuidado e posicionamento meticuloso para pacientes imobilizados. Cabe à enfermagem, através de seus conhecimentos específicos, estabelecerem metas, utilizar escalas preventivas de avaliação de risco para implantar medidas de prevenção e tratamento da lesão estabelecendo um processo avaliativo contínuo preservando a integridade da pele.

#### **IV- REFERÊNCIAS**

**ALFARO-LEFEVRE, Rosalinda. Aplicação do processo de enfermagem: promoção do cuidado colaborativo. 5. ed. Porto Alegre: Artmed, 2005. O PROCESSO DO CUIDAR: PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DA ÚLCERA DE PRESSÃO p.371**

CADÓ, Thaís et al. **Úlcera por pressão-abordagem interdisciplinar na atenção básica: uma revisão bibliográfica. Sd Disponível em: Acesso em: Dezembro de 2017.**

**Dicionário de Termos Médicos e de Enfermagem:** Editora Rideel edição são Paulo, ano 2004, p. 449 úlce

**DICCINI; CAMADURO; IIDA, 2009)CONHECIMENTO DE FAMILIARES ACERCA DAS ÚLCERAS POR PRESSÃO E DE SEUS DIREITOS À REPARAÇÃO p 25 ,DICCINI, Solange; CAMADURO, Camila; IIDA, Luciana I.S. Incidência de úlcera por pressão em pacientes neurocirúrgicos de hospital universitário. Acta paul. enfermagem., São Paulo, v. 22, n. 2, p. 205-209, 2009**

DEALEY, C. **Cuidando de feridas: um guia para as enfermeiras** . São Paulo: Atheneu , 1996. **FATORES DE RISCO PARA ÚLCERA DE PRESSÃO EM PACIENTES ACAMADOS** p.616

GOULART, Fernanda Maria et al. **Prevenção de úlcera por pressão em pacientes acamados: uma revisão da literatura**. Rev Objetiva, v. 4, n. 1, 2008.

HOOD, G. H . ;DINCHER, J. R. **Fundamentos da prática da enfermagem: atendimento completo ao paciente** . 8.ed. Porto Alegre: Artes Médicas , 1995**FATORES DE RISCO PARA ÚLCERA DE PRESSÃO EM PACIENTES ACAMADOS** p.618

MEDEIROS, Adriana B.F.; LOPES, Consuelo H.A.F.; JORGE, Maria S.B. **Análise da prevenção e tratamento das úlceras por pressão propostos por enfermeiros**. Rev. esc. enferm. USP, São Paulo, v. 43, n. 1, p. 223- 228, 2009. **CONHECIMENTO DE FAMILIARES ACERCA DAS ÚLCERAS POR PRESSÃO E DE SEUS DIREITOS À REPARAÇÃO** p24

Perry, Potter. **Livro Fundamentos de Enfermagem, úlcera por pressão**. 8 edição São Paulo, Saraiva :ano 2014 p.1161,1205

Revista Mineira de Enfermagem .p.3,4 <http://www.reme.org.br/Home>

SANDRA, Maria Netina. **Livro Fundamentos de Enfermagem**. Úlcera de decúbito. 7ed: são Paulo, saraiva: ano2003, p.277

SIL VA, Moura Maria et ai. **-Fatores de risco para úlcera de pressão em pacientes acamados**. S - Silvana Abrantes Vivacqua **PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE ÚLCERAS POR PRESSÃO: um estudo avaliativo do cuidado de enfermagem**

<http://mestrado.cesgranrio.org.br/pdf/dissertacoes2010/19%20Dezembro%202011%20Dissertacao%20Silvana%20Vivacqua%20Turma%202010.pdf>> 17 de novembro 2017





## TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

### A IMPORTÂNCIA DO TRATAMENTO E DOS CUIDADOS NECESSÁRIOS DO PACIENTE COM ÚLCERA POR PRESSÃO

Sou estudante do curso de graduação em enfermagem da Faculdade Cidade de João Pinheiro (FCJP) –MG e estou desenvolvendo uma pesquisa Abrigo Santana SSVF Úlcera por Pressão . Realizo consultas de enfermagem com objetivo de identificar os problemas de saúde ou dificuldades que o senhor(a) pode enfrentar no dia a dia cuidando da sua saúde. Se desejar participar, preciso que responda algumas perguntas de ordem pessoal, como: sua idade, sexo, Religião anos de estudo, quais pessoas sabem do diagnóstico no núcleo familiar, sobre sua vida sexual e reprodutiva, uso de medicamentos, sinais vitais e questões de autocuidado: exercício físico, alimentação, sono, lazer, autoconceito e higiene.

Para isso, o senhor(a) deverá concordar em responder essas perguntas. Gostaria de dizer que sua participação é voluntária e que pode desistir de participar da pesquisa no momento em que desejar. Pelo fato de aceitar participar da nossa pesquisa, o senhor(a) não receberá nenhum dinheiro em troca, caso não deseje participar do estudo, continuará sendo atendido normalmente nesse serviço. Também não sofrerá nenhum tipo de dano moral ou físico ao participar da pesquisa, entretanto, poderá obter orientações referentes à sua saúde para que venha a ter melhor qualidade de vida.

Os dados obtidos a partir de sua entrevista serão somados ao de outras entrevistas e apresentados no relatório final de minha monografia e em revistas científicas da área da saúde. Para sua segurança, seu nome, dados pessoais ou qualquer outra informação que possa lhe identificar, serão mantidos em sigilo.

Desde já agradeço sua valiosa cooperação. Em caso de dúvidas, poderá encontrar-me no seguinte endereço: Rua Osvaldo Moreira Borges, 354.Santa cruz II.João Pinheiro MG CEP 38770-000 Tel.: 4009.8454. Comitê de Ética e Pesquisa da FCJP Tel.: 38 3561-3900

Atenciosamente, \_\_\_\_\_

Assinatura da pesquisadora

Declaro que tomei conhecimento do seguinte estudo: CONSULTA DE ENFERMAGEM BASEADA, A IMPORTÂNCIA DO TRATAMENTO E DOS CUIDADOS NECESSÁRIOS DO PACIENTE COM ÚLCERA POR PRESSÃO que compreendi seus objetivos e concordo em participar.

MG, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2007.

---

Assinatura do paciente

---

Assinatura da testemunha

Impressão digital quando necessário





## V.ANEXO

TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO DE ENFERMAGEM PROFESSOR (A) DE TCC MARIA CÉLIA

ALUNO (A) LIDIANE ELIZIARIA DE OLIVEIRA RUAS

CARTA DE ACEITE DE ORIENTAÇÃO Eu, \_\_\_\_\_, abaixo assinado, declaro para fins de formalização, que tenho conhecimento das instruções e deveres inerentes à orientação de Trabalho de Conclusão de Curso nessa instituição. Declaro também, que tenho conhecimento sobre o tema escolhido e aceito o convite feito pelo aluno acima mencionado. Comprometo-me na qualidade de orientador a desenvolver aquilo que me compete com rigor e compromisso. João Pinheiro, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_\_ Assinatura do (a)

Professor (a) Orientador (a)



## Esboço

- 1 sexo ( )Feminino ( ) Masculino
- 2 Idade ( ) 20-30 ( )31-40 ( )41-50 ( )51-60
- 3 Escolaridade ( )Analfabeto ( ) Fundamental ( ) Médio ( ) Superior
- 4 Cor da Pele ( ) Branca ( ) Parda ( ) Negra ( ) Indígena ( ) Outros
- 5 Você Sabe o Que é Úlcera por Pressão?
- 6 Você sabe qual o papel do Enfermeiro no Tratamento da Úlcera por Pressão  
( ) Sim ( ) Mais ou Menos ( ) Nunca Ouvi Falar
- 7 Como você Pode Contribuir para auxiliar no Tratamento da Úlcera por Pressão No Ambiente Hospitalar ?
- 8 Em Sua Opinião a Família pode Contribuir em Um bom resultado de Melhora para o paciente No tratamento da úlcera por Pressão
- 9 Qual é a Importância do Enfermeiro No seu Tratamento de UP?