



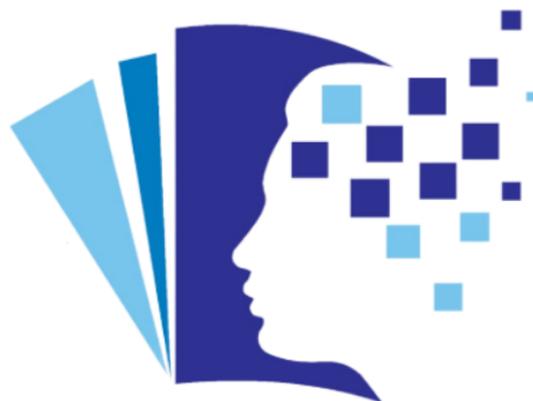
**FACULDADE CIDADE DE
JOÃO PINHEIRO**

**FACULDADE CIDADE DE
JOÃO PINHEIRO
CURSO BACHARELADO EM
PSICOLOGIA**

TAMARA RODRIGUES DOS SANTOS

PSICOLOGIA POSITIVA UMA MUDANÇA DE PERSPECTIVA

**JOÃO PINHEIRO
2023**



PSICOLOGIA

**FACULDADE CIDADE DE JOÃO PINHEIRO
CURSO BACHARELADO EM PSICOLOGIA**

TAMARA RODRIGUES DOS SANTOS

PSICOLOGIA POSITIVA UMA MUDANÇA DE PERSPECTIVA

Trabalho apresentado à Faculdade Cidade de João Pinheiro como requisito parcial para conclusão do Curso de Graduação em Psicologia para finalidade de obtenção do título de Bacharel, podendo gozar dos direitos de Psicólogo.

Orientador: Prof. Ernane Junior da Silva Reis

FACULDADE CIDADE DE JOÃO PINHEIRO
Curso Bacharelado em Psicologia

TAMARA RODRIGUES DOS SANTOS

PSICOLOGIA POSITIVA UMA MUDANÇA DE PERSPECTIVA

Banca Examinadora do Curso de Bacharelado em Psicologia, composta em dezembro 2023.

Orientador: Prof. Ernane Júnior da Silva Reis
Faculdade Cidade de João Pinheiro

Examinadora 1: Eudes Noronha de Souza Junior

Examinadora 2: Vandeir José da Silva



Mantenedora
Associação Educacional de João Pinheiro
CNPJ: 03.289.019/0001-98

Faculdade Cidade de João Pinheiro
Curso Bacharelado em Psicologia

**ATA DE DEFESA DO TRABALHO DE CURSO, APRESENTADO POR
Tamara Rodrigues dos Santos
COMO PARTE DOS REQUISITOS PARA OBTENÇÃO DO TÍTULO DE PSICÓLOGO(A) DO
CURSO DE GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA**

Aos dias do mês e ano abaixo datado, reuniu-se, no auditório da FCJP (*online*), a Comissão Examinadora designada pelo Colegiado do Curso de Graduação em Psicologia da Faculdade Cidade de João Pinheiro, constituída pelos professores abaixo assinados, na prova de defesa de seu trabalho de conclusão de curso intitulado:

PSICOLOGIA POSITIVA UMA MUDANÇA DE PERSPECTIVA

Concluída a exposição, os examinadores arguíram alternadamente o graduando(a) sobre diversos aspectos da pesquisa e do trabalho, como REQUISITO PARCIAL DE CONCLUSÃO DE CURSO. Após a arguição, a comissão reuniu-se para avaliar o desempenho do(a) graduando(a), tendo chegado ao resultado, o(a) graduando(a)

Tamara Rodrigues dos Santos

foi considerado(a) **Aprovado(a)**. Sendo verdade eu, Professor Dr. Saulo Gonçalves Pereira, Docente Responsável da Disciplina de TC do Curso de Graduação em Psicologia, confirma e lavra a presente ata, que assino juntamente com a Coordenação do Curso em nome dos integrantes da banca.

João Pinheiro - Defesa ocorrida em: sexta-feira, 1 de dezembro de 2023

Prof. Esp. Ernane Júnior da Silva Reis
Orientador(a)

Prof. Esp. Eudes Noronha de Souza Junior
Examinador(a) 1

Prof. Me. Vandeir José da Silva
Examinador(a) 2

Prof. Ma. Vania Cristine de Oliveira e Prof. Dr. Gilmar Antoniassi Junior
Coordenação do Curso de Graduação em Psicologia

Prof. Dr. Saulo Gonçalves Pereira
Docente Responsável pelo TCC

DEDICO este trabalho “Agradeço a Deus que me deu forças para concluir este projeto de forma satisfatória”

AGRADECIMENTOS

Agradeço primeiramente a Deus por ter me mantido na trilha certa durante este projeto de pesquisa em saúde, proporcionando-me a força necessária para chegar até o final.

Agradeço à minha mãe por ter sido meu maior incentivo nos momentos em que mais precisei, por ter me ajudado a realizar esse sonho e por ter vivido esse propósito junto comigo.

Expresso minha gratidão ao meu avô, que já não está mais aqui, por ter acreditado na minha capacidade e por ter me auxiliado a chegar aonde estou atualmente.

Estendo meus agradecimentos ao meu orientador pelo seu tempo, incentivo e dedicação ao longo desta jornada.

“Somos o oceano que habitamos. Mergulhar é um ato de coragem”,

Suelen Rodrigues

1 CREDENCIAIS DE AUTORIA

Evandro Borges nasceu em 1982. Local de nascimento: desconhecido. Ele é um psicólogo e coach brasileiro, especializado em psicologia positiva e coaching. Possui mestrado em Psicologia pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) e é pós-graduado em Coaching pela Sociedade Brasileira de Coaching.

Borges é um dos principais divulgadores da psicologia positiva no Brasil e ministra cursos e palestras sobre o assunto em todo o país. É autor de diversos livros, incluindo "Psicologia Positiva: uma mudança de perspectiva" e "O Poder do Pensamento Positivo".

Além de sua carreira como psicólogo e coach, Borges é também um empreendedor, fundador da empresa Evandro Borges Consultoria em Psicologia Positiva e Coaching. A empresa oferece serviços de treinamento, coaching e consultoria em psicologia positiva e desenvolvimento pessoal.

Com sua vasta experiência em psicologia positiva e coaching, Borges tornou-se uma referência no assunto no Brasil, ajudando muitas pessoas a alcançarem seus objetivos e viverem uma vida mais feliz e realizada.

2 RESENHA DA OBRA

"Psicologia Positiva: uma mudança de perspectiva", escrito por Evandro Borges, é um livro que desempenha um papel crucial na exploração e promoção da psicologia positiva como uma abordagem transformadora para a saúde mental e o bem-estar. Nesta obra, Borges não apenas introduz os conceitos fundamentais da psicologia positiva, mas também mergulha profundamente em suas aplicações práticas e implicações para uma vida mais plena e satisfatória.

A psicologia positiva é uma corrente revolucionária na área da psicologia que rompe com a abordagem tradicional que se concentra nos aspectos patológicos e desafiadores da vida mental. Ao invés disso, essa perspectiva inovadora se concentra nas forças, virtudes e recursos internos das pessoas, visando ampliar o espectro de compreensão da experiência humana.

Borges destaca que a mudança de paradigma da psicologia tradicional para a psicologia positiva é uma resposta aos desafios históricos enfrentados pela disciplina. Historicamente, a psicologia teve uma tendência a focar nas doenças mentais e em suas causas, deixando de lado o lado positivo e saudável da experiência humana. Essa abordagem limitada deixava uma lacuna no entendimento completo da psicologia e na promoção do bem-estar.

Ao longo das últimas décadas, à medida que a compreensão da saúde mental evoluiu, a necessidade de uma abordagem mais equilibrada se tornou evidente. A saúde mental não é apenas a ausência de doença, mas também a presença de características e práticas que contribuem para uma vida plena. Essa mudança de perspectiva é o cerne da psicologia positiva.

Uma das principais contribuições de Evandro Borges é desmistificar a psicologia positiva e torná-la acessível a um público amplo. Ele faz isso através de uma linguagem clara e exemplos práticos que ilustram como os conceitos da psicologia positiva podem ser aplicados na vida cotidiana. Essa abordagem pragmática faz com que os leitores se sintam capacitados a implementar mudanças positivas em suas próprias vidas.

O autor aborda temas centrais da psicologia positiva, como gratidão, otimismo, resiliência e conexão social. Ele não apenas explora esses conceitos teoricamente, mas também oferece evidências baseadas em pesquisas científicas que sustentam a eficácia dessas práticas na promoção do bem-estar emocional e físico. Isso ajuda a consolidar a credibilidade da psicologia positiva como uma abordagem empiricamente fundamentada.

Uma das contribuições mais valiosas do livro é a apresentação de exercícios práticos que os leitores podem incorporar em suas vidas para desenvolver as características positivas discutidas. Esses exercícios são projetados para serem realizados no dia a dia, tornando a psicologia positiva tangível e alcançável. Essa abordagem prática faz com que o livro seja não apenas uma fonte de conhecimento, mas também um guia de autotransformação.

O conceito de "flow" (fluxo), introduzido por Mihaly Csikszentmihalyi, é outro aspecto essencial abordado por Borges. O estado de fluxo ocorre quando uma pessoa está imersa em uma atividade desafiadora que corresponde às suas habilidades, resultando em um sentimento profundo de envolvimento e satisfação. Borges explora como encontrar e cultivar atividades que gerem esse estado pode ser uma ferramenta poderosa para promover a felicidade e a realização pessoal.

No contexto da psicoterapia, as emoções positivas desempenham um papel importante. Borges destaca como essas emoções podem ser utilizadas como recursos terapêuticos para enfrentar dificuldades emocionais e construir resiliência. Elas atuam como contrapeso para as emoções negativas, proporcionando uma perspectiva mais equilibrada e construtiva.

Além disso, Borges enfatiza a importância dos relacionamentos positivos como um pilar fundamental do bem-estar. Relacionamentos saudáveis e de apoio não apenas contribuem para a felicidade individual, mas também fortalecem a resiliência emocional. O livro oferece orientações práticas sobre como desenvolver e manter esses relacionamentos, ressaltando a comunicação eficaz, a empatia e a construção de confiança.

A busca de propósito e significado na vida é outro tópico abordado. Borges explora como encontrar um propósito pessoal está ligado à sensação de autorrealização e contribuição para algo maior do que nós mesmos. Ele fornece insights sobre como identificar áreas de significado na vida cotidiana e como alinhar as metas individuais com os valores fundamentais.

A realização de metas é discutida como um meio de promover a autoestima, a autoconfiança e a satisfação com a vida. No entanto, Borges alerta para a importância de equilibrar a busca por realizações com outros aspectos da vida, a fim de evitar a negligência de áreas cruciais como a saúde mental e os relacionamentos interpessoais.

Além disso, é importante reconhecer que a psicologia positiva não se trata apenas de adotar uma atitude positiva superficial ou de negar a existência de dificuldades. Ela reconhece que a vida é composta por altos e baixos, e a chave está em como abordamos e respondemos a esses desafios. A psicologia positiva oferece um conjunto de ferramentas e estratégias que capacitam as pessoas a lidar de forma saudável e resiliente com os aspectos negativos da vida, ao mesmo tempo em que cultivam os aspectos positivos.

Uma das abordagens fundamentais da psicologia positiva é a identificação e aplicação das forças e virtudes pessoais. Cada indivíduo possui qualidades únicas que podem ser mobilizadas para enfrentar desafios e melhorar sua qualidade de vida. Evandro Borges explora esse conceito em detalhes, incentivando os leitores a descobrirem suas próprias forças e a incorporá-las em suas vidas diárias. Isso não apenas promove o crescimento pessoal, mas também fortalece a autoconfiança e a resiliência.

Um aspecto interessante abordado por Borges é a relação entre a psicologia positiva e a resiliência. A resiliência é a capacidade de se recuperar e se adaptar após adversidades, e a psicologia positiva oferece uma abordagem única para desenvolvê-la. Ao focar nas emoções positivas, no otimismo e nas forças pessoais, as pessoas podem construir uma base sólida de resiliência que as ajuda a enfrentar os desafios de maneira mais eficaz.

Outro tema que merece destaque é a importância das práticas de autocuidado na psicologia positiva. O autocuidado vai além de apenas cuidar do corpo físico; envolve também o cuidado com a mente e as emoções. Evandro Borges apresenta estratégias que os leitores podem adotar para nutrir sua saúde mental, como a prática regular de mindfulness, a criação de rotinas saudáveis e a busca de atividades que tragam alegria e relaxamento. Essas práticas não apenas reduzem o estresse, mas também contribuem para uma vida mais equilibrada e satisfatória.

No âmbito educacional, a psicologia positiva também tem ganhado reconhecimento. Educadores têm percebido que promover a saúde mental e emocional dos alunos é essencial

para seu sucesso acadêmico e bem-estar geral. Evandro Borges explora como os princípios da psicologia positiva podem ser integrados na educação, criando ambientes de aprendizado mais positivos e enriquecedores. Isso inclui práticas como incentivar o otimismo, desenvolver habilidades socioemocionais e cultivar um senso de propósito.

Além disso, a psicologia positiva também tem implicações no local de trabalho. Empresas e organizações estão começando a perceber que o bem-estar emocional dos funcionários está diretamente relacionado à produtividade e à satisfação no trabalho. Borges discute como a implementação de estratégias da psicologia positiva no ambiente corporativo pode melhorar o engajamento dos funcionários, reduzir o estresse relacionado ao trabalho e promover uma cultura de colaboração e apoio mútuo.

Um aspecto fascinante abordado por Borges é a aplicação da psicologia positiva em contextos terapêuticos. Enquanto a psicoterapia tradicional frequentemente se concentra em "consertar" problemas, a psicologia positiva oferece uma abordagem mais holística. Terapeutas podem ajudar os clientes a identificar suas forças e recursos internos, desenvolver habilidades de enfrentamento e adotar uma perspectiva mais positiva em relação a si mesmos e às suas vidas.

Em relação à saúde física, a psicologia positiva também desempenha um papel importante. Estudos têm demonstrado a ligação entre o bem-estar emocional e a saúde do corpo. A promoção de emoções positivas e práticas de autocuidado não apenas melhora o estado mental, mas também fortalece o sistema imunológico, reduz a pressão arterial e contribui para um envelhecimento saudável.

Um dos aspectos mais valiosos da psicologia positiva é que ela é acessível a todos, independentemente de idade, gênero ou situação de vida. As práticas e princípios podem ser aplicados em qualquer estágio da vida e em diversas circunstâncias. Desde crianças até idosos, todos podem se beneficiar da abordagem positiva para a saúde mental e o bem-estar.

A interseção da psicologia positiva com a neurociência também é um tópico intrigante explorado por Evandro Borges em seu livro. Pesquisas recentes têm revelado como as práticas e atitudes positivas podem efetivamente moldar a estrutura e o funcionamento do cérebro. A plasticidade cerebral, a capacidade do cérebro de se adaptar e mudar ao longo do tempo, é uma das razões pelas quais a psicologia positiva pode ter um impacto tão profundo. Ao cultivar pensamentos positivos e desenvolver habilidades emocionais, estamos literalmente criando novos padrões neurais que promovem a saúde mental.

Um dos pontos de destaque do livro é a conexão entre psicologia positiva e saúde física. Muitas vezes, subestimamos o quanto nossas emoções e estado mental afetam nosso corpo.

Estudos têm demonstrado que o estresse crônico e as emoções negativas podem contribuir para uma série de problemas de saúde, desde doenças cardíacas até distúrbios do sistema imunológico. A psicologia positiva oferece um antídoto poderoso a essas influências negativas, promovendo emoções positivas, resiliência e práticas de autocuidado que beneficiam tanto o corpo quanto a mente.

A abordagem da psicologia positiva também pode ser aplicada em contextos sociais mais amplos, como comunidades e sociedades. À medida que reconhecemos a importância do bem-estar individual para o bem-estar coletivo, surge a ideia de construir comunidades positivas. Essas são comunidades que incentivam a interação social saudável, promovem a empatia e oferecem suporte emocional. A psicologia positiva pode ser usada para informar políticas públicas e práticas sociais que criem ambientes mais propícios ao florescimento humano.

Um elemento que não deve ser subestimado é a ligação entre a psicologia positiva e a espiritualidade. Muitas vezes, as questões de significado e propósito estão entrelaçadas com crenças espirituais e religiosas. Evandro Borges explora como a busca de significado transcende as fronteiras religiosas e pode ser abordada de uma maneira mais ampla. A psicologia positiva oferece uma perspectiva secular para a busca de sentido, permitindo que indivíduos de várias origens encontrem propósito e significado em suas vidas.

Outro aspecto intrigante é a relação entre psicologia positiva e criatividade. Quando as pessoas estão imersas em atividades que as estimulam, que as desafiam e que despertam sua paixão, elas muitas vezes entram em um estado de fluxo criativo. Esse estado, onde o tempo parece desaparecer e a concentração é total, é uma fonte poderosa de realização e satisfação. A psicologia positiva reconhece a importância da criatividade como um meio de autoexpressão e contribuição para o mundo.

Além disso, a aplicação da psicologia positiva na educação é um tópico que continua a evoluir. À medida que educadores reconhecem a importância do desenvolvimento socioemocional dos alunos, a psicologia positiva oferece uma abordagem holística para a educação. Incorporar práticas que cultivem o otimismo, a resiliência e a empatia pode criar ambientes de aprendizado mais positivos e ajudar os alunos a desenvolver habilidades essenciais para uma vida bem-sucedida.

No contexto das relações amorosas e familiares, a psicologia positiva também desempenha um papel crucial. Relações saudáveis são fundamentais para o bem-estar emocional e podem ser fortalecidas através da prática da comunicação eficaz, do apoio mútuo e da resolução construtiva de conflitos. Borges explora como os princípios da psicologia

positiva podem ser aplicados para nutrir esses relacionamentos, criando laços mais profundos e significativos.

Ao longo do livro, Evandro Borges também oferece insights sobre como superar os obstáculos comuns que podem surgir ao tentar adotar uma abordagem mais positiva. A negatividade arraigada, as crenças limitantes e os padrões de pensamento automático podem ser desafiadores de superar. No entanto, Borges apresenta estratégias para identificar e enfrentar esses obstáculos, permitindo que os leitores avancem em direção a uma mentalidade mais positiva e empoderada.

Em conclusão, o livro "Psicologia Positiva: uma mudança de perspectiva" de Evandro Borges é uma obra abrangente que explora os conceitos, aplicações e benefícios da psicologia positiva. Através de exemplos práticos, pesquisas científicas e estratégias tangíveis, Borges capacita os leitores a adotarem uma abordagem mais positiva em relação à saúde mental e ao desenvolvimento pessoal. A psicologia positiva não apenas reconhece a importância de lidar com os desafios, mas também enfatiza a promoção de emoções positivas, relacionamentos saudáveis, propósito e realização. Como uma abordagem que abraça a totalidade da experiência humana, a psicologia positiva oferece um caminho promissor para uma vida mais gratificante, significativa e resiliente.

3 PERSPECTIVA ANALÍTICA

Vários autores têm se dedicado a pesquisas acadêmicas no campo da psicologia positiva, explorando diferentes aspectos relacionados ao bem-estar e ao desenvolvimento humano. Entre esses estudos, destacam-se as contribuições de Fernandes et al. (2021), Archanjo e Rocha (2019) e Barros et al. (2021), que abordaram temas relevantes para compreender e promover uma vida mais saudável e positiva.

No estudo conduzido por Fernandes et al. (2021), o foco foi no sentido da vida e nas estratégias para alcançar objetivos diários, visando à realização pessoal. A pesquisa utilizou uma abordagem empírica, e os resultados obtidos foram exploratórios. Os autores concluíram que esses estudos podem ser aplicados futuramente em outros grupos de estudantes, e os participantes mostraram respostas mais favoráveis.

Por sua vez, Archanjo e Rocha (2019) investigaram o estresse acadêmico em estudantes em formação, decorrente de prazos de entrega de trabalhos e competição. O objetivo do estudo foi demonstrar que é possível ter uma vida saudável e positiva, tanto do ponto de vista biológico quanto social. A metodologia empregada foi empírica, e os resultados destacaram o impacto

negativo do estresse na vida dos estudantes, afetando o desempenho acadêmico, a concentração e a memória.

No artigo de Barros et al. (2021), a psicologia positiva foi abordada no contexto do bem-estar e da promoção da saúde física e mental em pessoas com 50 anos ou mais. O objetivo foi melhorar a qualidade de vida e contribuir para o bem-estar geral. A metodologia adotada foi um estudo bibliográfico, e os autores enfatizaram o impacto da pandemia na vulnerabilidade dos idosos, que constituem um grupo mais ameaçado. O estudo concluiu que, apesar das dificuldades, encontrar sentido e propósito na vida é essencial para equilibrar o aspecto emocional e adotar uma atitude positiva em relação a si mesmo.

Essas pesquisas destacam a importância da psicologia positiva na promoção do bem-estar, no enfrentamento do estresse acadêmico e na melhoria da qualidade de vida de diferentes grupos populacionais. Elas fornecem insights valiosos sobre como lidar com desafios, buscar realizações pessoais e cultivar uma mentalidade positiva em meio às adversidades.

4 APRECIÇÃO CIENTÍFICA

A psicologia positiva representa uma abordagem científica cujo propósito é explorar e fomentar o bem-estar humano, colocando ênfase nas emoções positivas, nas qualidades individuais e nas experiências enriquecedoras. Uma gama de autores tem contribuído de forma substancial para esse campo, proporcionando perspectivas esclarecedoras.

Donald Clifton (2005), em sua obra "Você está com o seu balde cheio?", reitera os princípios essenciais da psicologia positiva, ao investigar a natureza humana e suas oscilações emocionais. Ele emprega a analogia de um "balde invisível" que é constantemente preenchido e esvaziado, simbolizando nossas emoções. Clifton sublinha a importância de gerir nossas emoções de maneira saudável e de buscar vivências positivas para abastecer nosso reservatório emocional.

Daniel Goleman (2014), um notório autor dedicado ao estudo da inteligência emocional, realça a pertinência da concentração para alcançar feitos pessoais e profissionais. Ele salienta que aprimorar nossa capacidade de focalização e de direcionamento da atenção para elementos pertinentes amplifica nossa eficácia e nos capacita a atingir resultados significativos em múltiplos domínios da vida.

Já Tali Sharot aborda o viés otimista e seu impacto na motivação humana. Ele sustenta que a motivação otimista exerce um papel vital em evitar que as pessoas se rendam diante de problemas e desafios. Ao adotarmos uma perspectiva otimista, somos capazes de confrontar

obstáculos com resiliência e persistência, buscando soluções e oportunidades mesmo em circunstâncias adversas.

A psicologia positiva, com sua abordagem ampla, não apenas procura compreender, mas também visa administrar de forma ótima os aspectos positivos da existência humana. Ela nos estimula a cultivar uma mentalidade otimista, a nutrir emoções positivas, a fortalecer nossos recursos pessoais e a edificar relacionamentos saudáveis. Ao adotarmos essas perspectivas, é possível elevar nosso bem-estar, nossa satisfação individual e nosso sucesso em diversas esferas da vida, embasados por sólidas evidências científicas.

5 INDICAÇÃO DA OBRA

O livro "Psicologia Positiva: uma mudança de perspectiva" de Evandro Borges é indicado para qualquer pessoa que esteja interessada em aprender mais sobre a psicologia positiva e que deseje melhorar sua qualidade de vida e bem-estar emocional.

Ele é particularmente útil para aqueles que estão passando por momentos difíceis e que desejam encontrar maneiras eficazes de lidar com o estresse, a ansiedade e a depressão. Também é indicado para profissionais da área de psicologia, saúde mental, coaching e desenvolvimento pessoal que desejam se atualizar sobre as últimas pesquisas e tendências em psicologia positiva.

6 REFERÊNCIAS

Archangelo, V. P., & Rocha, F. N. (2019). Estresse Acadêmico e o olhar da Psicologia Positiva. **Revista Multidisciplinar**, 10(1), 1754. <https://doi.org/10.21727/rm.v10i1.1754>

Barros, L. O., Cardoso, A. L. C., Reis, A. N. B., & Matos, C. A. (2021). Psicologia Positiva no contexto de carreira e trabalho: análise da produção nacional. **Revista Brasileira de Orientação Profissional**, 22(2), 204. <http://dx.doi.org/10.26707/1984-7270/2021v22n204>

Clifton, D. O. (2005). **Seu Balde Está Cheio?** Editora Sextante.

Goleman, D. (2014). **Foco** (C. Zanon, Tradutor). Editora Objetiva.

Fernandes, S. C. S., Pereira, A. M. F., Silva, A. R. F., Bittencourt, I. I., Freires, L. A., & Hutz, C. S. (2021). Psicologia positiva no Brasil: cenário atual e indicações futuras. **Revista Brasileira de Terapias Cognitivas**, 17(2), XX-XX. <http://dx.doi.org/10.5935/1808-5687.20210025>

Sharot, T. (2016). **O viés otimista**: Por que somos programados para ver o mundo pelo lado positivo (A. B. Rodrigues, Tradutor). Editora Rocco Digital.

ENDEREÇO DE CORRESPONDÊNCIA

Autor Orientando:

Tamara Rodrigues dos Santos

Rua: Edgar braga, 19

Bairro: olaria

(38)997269627

tamararodrigues0699@gmail.com

Autor Orientador:

Prof. Ernane Júnior

Rua: Av. Juscelino Kubitscheck de Oliveira, 1220

Bairro: Cidade Nova

(34) 3818-2327

ernane.reis@fcjp.edu.br

DECLARAÇÃO DE AUTORIZAÇÃO

Autorizo a reprodução e divulgação total ou parcial deste trabalho, por qualquer meio convencional ou eletrônico, para fins de estudo e pesquisa, desde que citada a fonte.

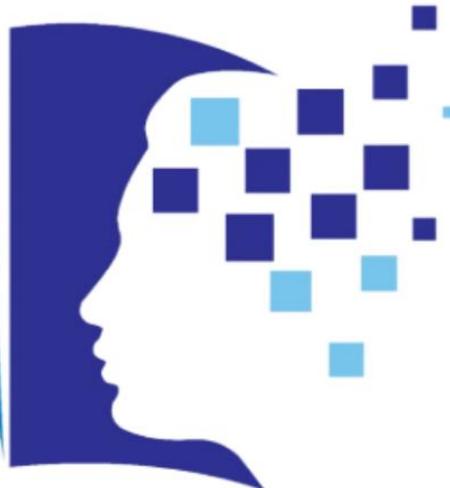
João Pinheiro, 01 de dezembro de 2023.



Tamara Rodrigues dos Santos



Prof. Ernane Júnior da Silva Reis



PSICOLOGIA

FACULDADE CIDADE DE JOÃO PINHEIRO

Mantenedora – Associação Educacional de João Pinheiro

Curso de Bacharelado em Psicologia

(Formação de Psicólogo)

“Como Psicólogo, eu me comprometo a colocar minha profissão a serviço da sociedade brasileira, pautando meu trabalho nos princípios da qualidade técnica e do rigor ético. Por meio do meu exercício profissional, contribuirei para o desenvolvimento da Psicologia como ciência e profissão na direção das demandas da sociedade, promovendo saúde e qualidade de vida de cada sujeito e de todos os cidadãos e instituições.”

(Juramento do Psicólogo – Conselho Federal de Psicologia)